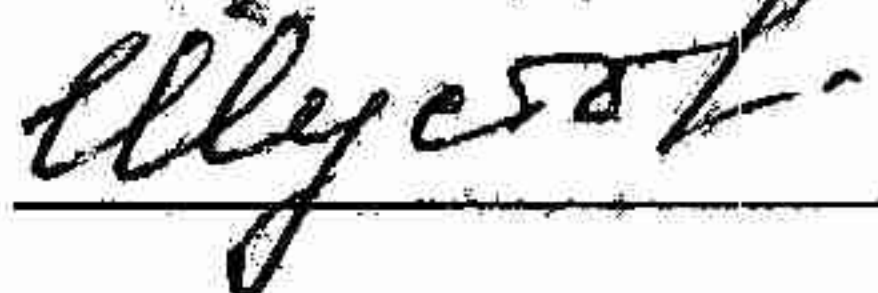


Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 49 «Светлячок»
 Э.Л. Шустова

Годовой план инструктора по физической культуре
на 2017-2018 учебный год
Камышан Л.С

№	Мероприятия	Сроки проведения
1	Воспитательно-образовательная работа с обучающимися	
1.1.	Формирование начальные представлений о здоровом образе жизни: -образовательная деятельность; -физкультминутки. -физкультурные досуги и развлечения; -физкультурные праздники и неделя здоровья.	3 раза в неделю в течение дня 1 раз в месяц 2 раза в год
1.2.	Развитие интереса, стремление к активной деятельности: -динамический час.	на воздухе 1 раз в неделю
1.3.	Формирование у обучающихся осмысленного отношения к собственному здоровью: -утренняя гимнастика с обязательным включением дыхательных упражнений; -элементы психогимнастики и релаксации; -подвижные игры; -гимнастика после сна. Здоровьесберегающие технологии: -кинезиологические упражнения для детей с ОВЗ; -фитболгимнастика для детей с ОВЗ; -логоритмические игры и упражнения;	ежедневно 1 раз в неделю ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно
2	Взаимодействие с воспитателями.	
2.1.	Формирование жизненного приоритета здоровья: -организация «Школы здоровья» -ритмическая гимнастика; -релаксации на снятие психоэмоционального напряжения на фитболах.	Сентябрь-май.
2.2.	Общие консультации для воспитателей МАДОУ: -«Формирование навыков правильной осанки»; -«Её величество-стопа»(упражнения для профилактики плоскостопия);	Октябрь Ноябрь
2.3	Семинар для воспитателей. «Использование нетрадиционного спортивного оборудования как средство оздоровления и развития двигательных навыков детей раннего и младшего возраста».	Февраль
2.4.	Консультации для воспитателей логопедической группы: -Кинезиологические упражнения для развития у детей с	Сентябрь

2.5.	<p>ОВЗ координационных способностей; -Логопедические игры и упражнения для детей с ОВЗ. Совместное проведение мероприятий: -Подготовка и участие в районном конкурсе ПДД; -Подготовка и проведение развлечения с участием родителей «Будем в армии служить» -Подготовка и участие в районных соревнованиях «Детская спартакиада». Соревнования по мини-футболу. -Подготовка и участие в параде ко дню победы -Подготовка и проведение праздника ко дню Защиты детей</p>	<p>Октябрь Ноябрь Февраль Март-апрель Май Июнь</p>
3.	<p>Методическое и дидактическое обеспечение. -Оформление предметной среды; -Приобретение нового оборудования (мячи, корзины для мячей, балансиры) и методической литературы. -Изготовление атрибутов для подвижных игр. -Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования.</p>	<p>В течение года</p>
4 4.1. 4.2. 4.3.	<p>Организационно-педагогическая деятельность. Составление перспективного плана воспитательно-образовательной работы по физическому воспитанию. Составление календарного планирования непосредственно образовательной деятельности с обучающимися. Оформление диагностики физического развития обучающихся.</p>	<p>В течение года Ноябрь – май</p>
5 5.1. 5.2. 5.3. 5.4. 5.5. 5.6.	<p>Взаимодействие с родителями. Информационно-просветительская работа: -гигиенические требования к одежде обучающихся на физкультурных занятиях. -профилактика средствами физической культуры; -формирование правильной осанки и предупреждение плоскостопия. -посещение родительских собраний. Взаимодействие МАДОУ с семьей по вопросам приоритета здоровьесбережения. Привлечение родителей к совместным физкультурным праздникам и развлечениям: «Будущие защитники Отечества» Мастер класс «Использование нетрадиционного спортивного оборудования как средство оздоровления и развития двигательных навыков детей раннего и младшего возраста» Индивидуальные беседы с родителями и консультации. Консультации для родителей детей с ОВЗ с предоставлением речевого материала игр и упражнений по логоритмике.</p>	<p>Сентябрь В течение года Сентябрь Февраль Март В течение года В течение года</p>